



COACHING

Zielgruppe: Führungskräfte

Inhalt: Das persönliche Führungsverhalten:

- ⇒ Selbsteinschätzung/Fremdeinschätzung
- ⇒ Eingespielte Verhaltensweisen im Arbeitsalltag
- ⇒ Rückkoppelung durch den Coach
- ⇒ Gemeinsamer Erfahrungsaustausch
- ⇒ Persönliche Lebens- und Berufsplanung als Grundlagen der Motivation
- ⇒ Entwicklung von neuen Führungsverhaltensmustern
- ⇒ Erstellung eines individuellen Trainingsprogramms

Im Coaching wird den Führungskräften die Möglichkeit eröffnet, eine persönliche Bilanz zu ziehen und sich dabei ihrer grundlegenden positiv und negativ wirkenden eingespielten Verhaltensmuster bewusst zu werden.

Wer sich nicht selbst befiehlt, bleibt immer Knecht. (Meine Mutter)

Wer Menschen führen will, muss sich selbst führen können. Dieser Leitsatz aus dem Personalwesen bildet die Grundlage für eine angestrebte positivere Verhaltensweise der Führungskraft. Coaching besteht im Zusammenwirken von psychologischen Methoden, prozessorientierter Betrachtungsweise und einer Optimierung des Kommunikationsverhaltens.

Methoden: Gordon Training International, Rational-Emotives-Verhaltenstraining, Systemische Analyse.

Termin und Dauer: Nach Vereinbarung

Kosten: Nach Vereinbarung

Veranstaltungsort: Nach Vereinbarung