



Familientraining nach Gordon

Feedback Teilnehmerinnen und Teilnehmer (Seminare E.-M. Schiffer)

- ✓ Aktives Zuhören: **Im Kopf die Türe aufmachen**, ich nehme mir jetzt die Zeit!
- ✓ Es ist natürlich geworden, **Verhaltensweisen** anzusprechen – **Feedback zu geben**.
- ✓ Was mich heute gefreut hat... Meine Tochter fragt schon danach und ich stelle fest, dass sie dieses Verhalten dann in den nächsten Tagen weiterhin zeigt z.B. leere Wasserflache – eine neue Flasche holen, ohne dass ich etwas sage!
- ✓ **Blick auf das Positive** – stärkt die Beziehung.
- ✓ Anderen mehr Zutrauen, **weniger Lösungen für andere suchen**, vielmehr andere dabei aktiv begleiten, mehr miteinander.
- ✓ Mehr Gelassenheit (o.k. Bereich) – wenn etwas anders ist, als wie ich es gerne hätte:
Ich kann mehr **Eigenverantwortung beim ändern lassen**.

Frau, 41 Jahre – 4 Kinder (6, 5, 3, 1):

Es gibt viele „nicht annehmbare Verhaltensweisen“, das ist mir bewusst geworden und ich versuche es mehr anzunehmen. Die Entwicklungsphasen der Kinder wiederholen sich. Ich empfinde mehr – auch schmerzlich – dass mir die Ruhe fehlt, für mich und für die einzelnen Kinder. Ich versuche klarer einzuschätzen, was wirklich ein Ziel ist und was ein Wunsch ist.

Frau 28 Jahre, soziale Arbeit:

Ich-Botschaften passen immer. Feedbacks zu annehmbarem Verhalten zeigen gute Wirkung, Toleranz ist gewachsen.

Frau, 37 Jahre, 2 Kinder:

Konsequenter geworden; gerade heraus sagen, was „Sache“ ist und ich bleibe dabei. Der Umgang miteinander ist respektvoller und freundlicher geworden.

Frau, 58 Jahre, 2 erwachsene Söhne:

Kommunikation mit den beiden Söhnen geht ganz gut. Gordon-Modell habe ich angewendet bei Freunden. Habe meine eigenen Bedürfnisse deutlich machen können und danach handeln können. Ich-Botschaften eröffnen so einen Raum für den Prozess miteinander. Es ist möglich, dass sich wieder etwas entwickeln kann.



Frau, 47 Jahre, 2 Kinder:

Es ist harmonischer Zuhause geworden, entspannter. Kinder ausgeglichen. Kontakt untereinander ist da. Zuhören und Begleiten durch aktives Zuhören wirkt gut. Jetzt will ich mehr auf meine eigenen wichtigen Bedürfnisse achten und dafür eintreten.

Frau, 45 Jahre, 2 Kinder 3 ½ und 6 Jahre:

Kommuniziere klarer und direkter, es kommen weniger tiefe Talsituationen. Ich-Botschaften mit dem Älteren wirken gut.

Ehepaar, 1 Tochter 2 Jahre:

Frau: Mein Mann ist absolut empathisch mit der Tochter, ich kann abends auch einmal meinem Hobby nachgehen und er versorgt die Tochter, ich habe das Vertrauen zu Ihm.

Verhältnis zu meiner Mutter im Haus ist ganz harmonisch geworden, wir waren kurz davor, uns räumlich zu trennen! Meine Mutter sagt: Du hast dich soooo verändert – positiv!

Mann: Ich hab`s zusammen mit meiner Frau gemacht und ich verstehe meine Frau jetzt viel besser!

Frau, 38 Jahre, 2 Kinder alleinerziehend:

Entspannterer Umgang mit meiner pubertierenden Tochter – nehme vom Gordon-Training auch viel mit ins Berufsleben. Auch nach 2 Jahren so viel noch vom Kurs da (Nachtreffen), z.B. wenn Situation beginnt zu eskalieren erinnere ich mich und wende Gordon an.

Frau, 40 Jahre, 4 Kinder – alleinerziehend:

Tochter hat auch den Kurs gemacht – gut geholfen – auch im Beruf in der Arbeit mit Kindern. Ich konnte meinen Sohn besser verstehen – er ist in der Pubertät. Mir hat es Selbstbewusstsein zurückgebracht.

*„Die Liebe ist das Einzige,
was nicht weniger wird, wenn wir es verschwenden.“*

Albert Schweitzer

Neue Wege des Miteinanders entdecken – Gordon Trainings.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre

Eva-Marie Schiffer

(www.EMSchiffer.de)